

久ヶ原スポーツクラブを

2026年4月1日(水) >>> 4月28日(火)

※休館日除く

おトクに始められるチャンス！



春の健康応援 キャンペーン

体験料 通常1,100円

入会金 通常5,500円

サプリメントサーバー

※4月5月のボディメイクコースが対象

無料
0円

さらに!

クガスポプレミアム会員にご入会いただくと

4月5月の月会費

通常11,000円が

8,800円

久ヶ原スポーツクラブ

〒146-0085 東京都大田区久が原 5-12-8

TEL : 03-3751-8191

営業時間

休館日：日曜・祝日 ※上記以外にも休館日がございます。

詳しくはクラブカレンダーをご確認ください。

スイミング側

月～金 10:00～20:00

土 9:00～20:00

マイスポーツ側

月～金 9:30～20:00

土 10:00～18:00

NEW

クガスポプレミアム会員

ジム・プール・スタジオが毎日使えて
泳法クラス受け放題！

通常 11,000 円 (税込) のところ

4月5月分だけ 月会費 **8,800** 円 (税込)

※2026年4月1日(水)~4月28日(火)までのご入会で対象となります。

ジム

月~金：9:30~20:00
土：10:00~18:00

プール

月~金：10:00~14:00
18:30~20:00
土：10:00~12:00
18:30~20:00



クガスポ会員

ジム・プール・スタジオが
毎日使える！

月会費 **8,800** 円 (税込)

ジム

月~金：9:30~20:00
土：10:00~18:00

プール

月~金：10:00~14:00
18:30~20:00
土：10:00~12:00
18:30~20:00



泳法クラス会員

泳法レッスンが受けられる！

※レッスン参加日の前後の時間はプールプログラムが利用可能となります。

週1回 月会費 **7,700** 円 (税込) 週2回 月会費 **9,500** 円 (税込)

※週2回の場合は、【火・金】【水・土】の
組合せのみとなります。

プール利用時間 ※ご自身が在籍している曜日のみ利用可能。

月~金：10:00~14:00 土：10:00~12:00
18:30~20:00 18:30~20:00



プールエリア

25Mが6コースございます。
フリースイミングが
基本なので
マイペースに泳ぎたい方から
本格的に泳ぎたい方まで
幅広く楽しんでいただけます。



マシンジムエリア

カーディオから
ウェイトマシンまで
ご用意しています。
様々な目的に応えるエリア
となっています。

ペアレント会員

ジム・プールが使える！

※チャイルドコース、ベビーコース、親子水泳、スキッパーズ、くがはらキッズに
在籍しているお子様のご両親様限定です。

月会費 **3,300** 円 (税込)

ジム

月~金：9:30~20:00
土：10:00~18:00

プール

土：10:00~12:00



※スタジオ、プールプログラムは参加できません。

スチューデント会員

ジム・プールが使える！

※中学校、高校に通っている学生さんが対象です。

月会費 **5,500** 円 (税込)

ジム ※中学生不可

月~金：9:30~20:00
土：10:00~18:00

プール

月~金：10:00~14:00
18:30~20:00
土：10:00~12:00
18:30~20:00

※スタジオ、プールプログラムは参加できません。



スタジオ

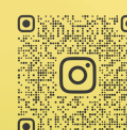
リラックス系から
シェイプアップ系まで
様々なプログラムを
ご用意しています。



ホームページ



公式LINE



Instagram

泳法クラススケジュール

	午前	午後
月曜	11:45~12:30 (初級・中級)	
火曜	10:35~11:20 (初級・中級・上級)	
水曜	10:35~11:20 (初級・中級・上級)	19:00~19:45 (初級・中級)
木曜	11:10~11:55 (初級・中級)	
金曜	10:35~11:20 (初級・中級・上級)	
土曜	10:10~10:55 (初級・中級・上級)	19:00~19:45 (初級・中級)