

久ヶ原スポーツクラブを

2026年10月1日(木) >>> 10月28日(水)

※休館日除く

おトクに始められるチャンス！

秋から始める

健康習慣

キャンペーン

体験料 通常1,100円

入会金 通常5,500円

サプリメントサーバー

※10月11月のボディメイクコースが対象

無料

0円

さらに！

通常3,850円のところ

身体評価測定500円チケット

プレゼント！

※有効期限2026年11月末まで

※要予約制となります。

身体評価測定とは・・・

簡単な動作を通して柔軟性やバランス、ご自身では気付きにくい身体のクセや弱点を見つけることができます。

※体験はお一人につき1回までとなります。

※対象種別は裏面をご確認ください。

※月会費・施設維持費が毎月かかります。

久ヶ原スポーツクラブ

〒146-0085 東京都大田区久が原 5-12-8

TEL : 03-3751-8191

営業時間

休館日：日曜・祝日 ※上記以外にも休館日がございます。

詳しくはクラブカレンダーをご確認ください。

スイミング側

月～金

10:00～20:00

土

9:00～20:00

マイスポーツ側

月～金

9:30～20:00

土

10:00～18:00

NEW

クガスポプレミアム会員

ジム・プール・スタジオが毎日使えて
泳法クラス受け放題！



月会費 11,000 円 (税込)

ジム
月～金：9:30～20:00
土：10:00～18:00

プール
月～金：10:00～14:00
18:30～20:00
土：10:00～12:00
18:30～20:00

クガスポ会員



ジム・プール・スタジオが
毎日使える！

月会費 8,800 円 (税込)

ジム
月～金：9:30～20:00
土：10:00～18:00

プール
月～金：10:00～14:00
18:30～20:00
土：10:00～12:00
18:30～20:00

ペアレント会員

ジム・プールが使える！

※チャイルドコース、ベビーコース、親子水泳、スキップアーズ、くがはらキッズに
在籍しているお子様のご両親様限定です。

月会費 3,300 円 (税込)

ジム
月～金：9:30～20:00
土：10:00～18:00

プール
土：10:00～12:00

※スタジオ、プールプログラムは参加できません。



泳法クラス会員

泳法レッスンが受けられる！

※レッスン参加日の前後の時間はプールプログラムが利用可能となります。

週1回 月会費 7,700 円 (税込) 週2回 月会費 9,500 円 (税込)

プール利用時間

※ご自身が在籍している曜日のみ利用可能。

月～金：10:00～14:00 土：10:00～12:00
18:30～20:00 18:30～20:00

スチューデント会員

ジム・プールが使える！

※中学校、高校に通っている学生さんが対象です。

月会費 5,500 円 (税込)

ジム ※中学生不可
月～金：9:30～20:00
土：10:00～18:00

プール
月～金：10:00～14:00
18:30～20:00
土：10:00～12:00
18:30～20:00

※スタジオ、プールプログラムは参加できません。



泳法クラススケジュール

	午前	午後
月曜	11:40～12:25 (初・中級)	
火曜	10:35～11:20 (初・中・上級)	
水曜	10:35～11:20 (初・中・上級)	19:00～19:45 (初・中級)
木曜	11:10～11:55 (初・中級)	
金曜	10:35～11:20 (初・中・上級)	
土曜	10:10～10:55 (初・中・上級)	19:00～19:45 (初・中級)



プールエリア

25Mが6コースございます。
フリースイミングが
基本なので
マイペースに泳ぎたい方から
本格的に泳ぎたい方まで
幅広く楽しんでいただけます。



マシンジムエリア

カーディオから
ウェイトマシンまで
ご用意しています。
様々な目的に応えるエリア
となっています。



スタジオ

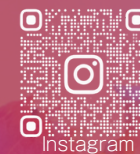
リラックス系から
シェイプアップ系まで
様々なプログラムを
ご用意しています。



ホームページ



公式LINE



Instagram